

# Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)

O presente Termo de Consentimento Livre e Esclarecido ("TCLE") tem como objetivo informar o paciente sobre as características do atendimento médico por telemedicina que será realizado em decorrência da situação de emergência por enchentes, bem como seus direitos e responsabilidades.

## 2. Descrição do Atendimento por Telemedicina:

O atendimento médico por telemedicina será realizado através de uma videochamada, telefone ou plataforma online. Durante o atendimento, o médico psiquiatra ou psicólogo poderá realizar os seguintes procedimentos:

Anamnese: coleta de informações sobre o histórico médico do paciente, sintomas atuais relacionados à situação de emergência por enchentes e outros dados relevantes para o diagnóstico.

Diagnóstico: identificação da doença ou problema emocional que está acometendo o paciente, considerando os riscos e possíveis agravos em decorrência da situação de emergência por enchentes.

Tratamento: prescrição de medicamentos, solicitação de exames complementares, orientação sobre medidas de autocuidado e outros procedimentos terapêuticos, quando cabíveis, considerando as restrições e possibilidades de acesso a recursos em situações de emergência.

Orientação e acompanhamento: esclarecimento de dúvidas, fornecimento de informações, psicoeducação, acompanhamento da evolução do quadro clínico do paciente e agendamento de consultas de retorno, quando necessário, levando em consideração as condições e possibilidades de acompanhamento remoto.

### **3. Benefícios do Atendimento por Telemedicina em Situações de Emergência por Enchentes:**

O atendimento por telemedicina em situações de emergência por enchentes oferece diversos benefícios, tais como:

- acesso imediato ao atendimento médico: na vigência de acesso à internet no local, permite que o paciente receba atendimento médico por telemedicina em tempo hábil, mesmo em locais de difícil acesso ou com infraestrutura limitada, em decorrência da situação de emergência;
- redução de riscos de contágio: evita o deslocamento do paciente para unidades de saúde, minimizando o risco de exposição a doenças transmissíveis, especialmente em situações de enchentes que podem aumentar a proliferação de doenças;
- otimização de recursos: permite que o médico ou psicólogo atenda a um maior número de pacientes em um curto período de tempo, otimizando os recursos disponíveis em situações de emergência;
- agilidade no diagnóstico e tratamento: possibilita um diagnóstico mais rápido e o início imediato do tratamento, quando necessário, reduzindo o tempo de espera e otimizando o tempo do médico em situações de emergência.

### **4. Limitações do Atendimento por Telemedicina em Situações de Emergência por Enchentes:**

É importante ressaltar que o atendimento por telemedicina em situações de emergência por enchentes possui algumas limitações, como:

- impossibilidade de realizar exames físicos completos: em alguns casos, será necessária a solicitação da realização de exames físicos presenciais para completar o diagnóstico e o tratamento, dependendo da disponibilidade de recursos de apoio e da situação do paciente;
- dependência de tecnologia: o atendimento por telemedicina depende do acesso à internet e de equipamentos adequados, como computador, tablet ou smartphone, que podem ser limitados em situações de emergência por enchentes;
- riscos de falhas técnicas: falhas na conexão à internet ou problemas técnicos com os equipamentos podem interromper o atendimento, especialmente em situações de infraestrutura comprometida;
- dificuldades de comunicação: em alguns casos, a comunicação por telemedicina pode ser mais difícil do que a comunicação presencial, o que pode afetar a qualidade do atendimento, especialmente em situações de ruídos ou problemas de sinal.

---

Em casos de urgência com algum tipo de risco (agressão, suicídio ou outros), um familiar ou pessoa próxima ao paciente deverá ser indicado para contato e encaminhamento da situação.

\*

Pelo presente, DECLARO que entendi todas as informações e explicações prestadas e repassadas no texto acima, em linguagem simples e clara. Assim sendo, declaro-me satisfeito com elas, compreendo o alcance das limitações do atendimento de consultas na área de saúde mental por via on-line e estou disposto a me submeter a este tipo de avaliação e tratamento.

